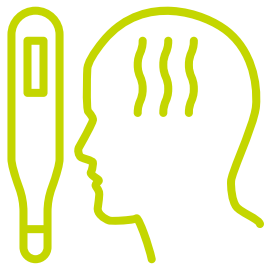


Coronavirus COVID-19

Los síntomas del Coronavirus COVID-19 más habituales son:



Fiebre



Tos Seca

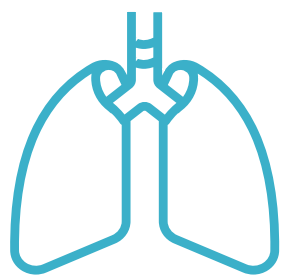


Cansancio

Otros síntomas menos comunes son:



Los síntomas graves son:



Dificultad para respirar o falta de aire



Dolor o presión en el pecho

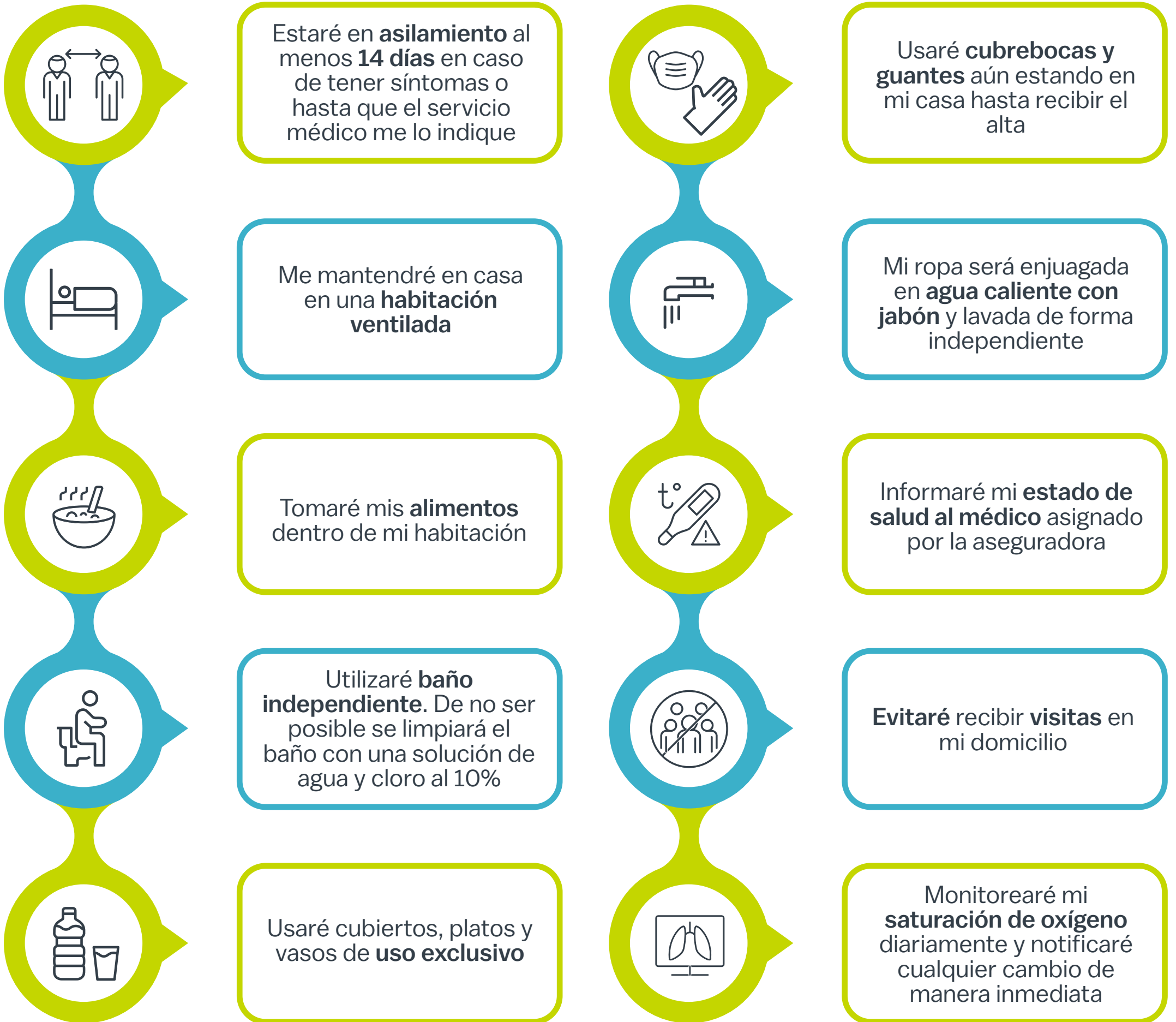


Incapacidad para hablar o moverse

Si tienes una póliza de Gastos Médicos Mayores con **Seguros BX+**, comunícate al **800 830 3676** opción 2 (Gastos Médicos o Vida) seguido de la opción 2 (Asistencia BX+) en donde recibirás asesoría médica o podrás reportar una emergencia en caso de síntomas graves. Ten los datos de tu póliza a la mano.

Recomendaciones COVID-19

Mis compromisos como paciente en cuarentena para proteger mi salud y la de mis familiares



Si tu médico tratante o las autoridades de salud confirmaron que tienes COVID y te pidieron permanecer en casa, te sugerimos sumar las recomendaciones de este documento a las que ya te dieron.

¿Dudas? Llámanos al teléfono **800 830 3676**, marca la opción 2 en tres ocasiones

Recomendaciones **COVID-19**

Los familiares que estén con las personas que tengan **COVID-19** deberán



Deberé mantener como mínimo una **distancia** de al menos **2 metros** con el paciente



Deberán realizar **auto vigilancia** de cualquier síntoma que presente



Usaré **guantes** para cualquier contacto con cosas del paciente



Me **quedaré en casa** y saldré cuando la **autoridad sanitaria** lo permita; si salgo usaré cubrebocas y respetaré espacios comunes



Usaré **mascarillas** cuando se compartan espacios



Limpiaré diariamente **superficies comunes** tocadas con frecuencia



Lavaré mis manos si entro en contacto con cosas del paciente con COVID aunque haya usado guantes



Si presento síntomas **contactaré** a las autoridades sanitarias o al **800 830 3676** para recibir asesoría

Si tu médico tratante o las autoridad de salud confirmaron que tienes COVID y te pidieron permanecer en casa, te sugerimos sumar las recomendaciones de este documento a las que ya te dieron.

¿Dudas? Llámanos al teléfono **800 830 3676**, marca la opción 2 en tres ocasiones